



Bitte beachten: Alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich. Weitergehende Informationen unter www.kneippverein-schwabach.de, bei den jeweiligen Übungsleiterinnen, im Schwabacher Tagblatt unter der Pinnwand und im Schaukasten.



Programm 2021

Wirbelsäulengymnastik mit Heike Sebald immer mittwochs auf dem Kneipp-Gelände vom 09.06 bis 18.08. (11x). Gruppe 1 von 16.30 bis 17.30 Uhr und Gruppe 2 von 17.45 bis 18.45 Uhr. Gebühr 36 € MG / 48 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/833163 oder per Mail unter: mail@heikesebald.de

Smovey-Walk am Abend mit Heike Sebald immer dienstags ab 08.06. bis 17.08. (11x) von 18.30 bis 20.00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Leitelschofer Weg (Trimm Dich Pfad). Zehnerkarte 60 € MG / 75 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/833163 oder per Mail unter: mail@heikesebald.de

Fit durch Bewegung mit Lou Reitter immer montags (außer in den Ferien) 10.00 bis 11.00 Uhr beim TV1848, Gebühr 3 € MG / 4 € NMG pro Einheit, Anmeldung/Info ☎09122/5124 oder per Mail unter: lougym@googlemail.com

Sonntagswanderer „flott“ jeden letzten Sonntag im Monat mit Lou Reitter. Anmeldung/Info ☎09122/5124 oder per Mail unter: lougym@googlemail.com

Sonntagswanderer mit Kultur- und Naturstopp jeden 3. Sonntag im Monat. Anmeldung/Info bei Anne Mengeler, ☎09122/2797 oder per Mail unter: anne.mengeler@gmail.com

Qi-Gong mit Christine Keuth immer donnerstags von 08.00 Uhr bis 09.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände vom 10.06. bis 30.09. Gebühr 4 € MG / 6 € NMG pro Einheit. Anmeldung/Info ☎09122/13462 oder per Mail unter: christinekeuth@aol.com

Yoga – Neu – mit Saskia Klenk auf dem Kneipp-Gelände jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr. Beginn am 10. Juni. Max. 10 TN. Gebühr 11 € MG / 13 € NM / Einheit. Anmeldung/Info unter ☎0157/72489905 oder per Mail unter: saskia@sonnengelb-himmelblau.de

Yoga am Dienstag-Vormittag mit Monika Wiesner-Kiebel. 4 Einheiten im Garten von Monika vom 22.06. bis 13.07. und danach 4 Einheiten auf der Kneipp-Wiese vom 20.07. bis 10.08. jeweils von 09.30 bis 11.00 Uhr. Max. 8 TN. Gebühr 76 € MG / 100 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/878587 oder per Mail unter: yogawege_in_schwabach@t-online.de

Entspannung in der Mittagszeit auf der Kneipp-Wiese mit Monika Wiesner-Kiebel immer mittwochs von 12.00 bis 12.45 Uhr. Beginn am 09. Juni. Spenden erbeten. Info unter ☎09122/878587 oder per Mail unter: yogawege_in_Schwabach@t-online.de

Zumba - Neu - mit Carina Astafjev montags von 18.45 bis 19.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Beginn am 14.06. bis 12.07. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎0176/61471634

Körper in Balance - Neu - mit Manuela Raab montags von 15.30 bis 16.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Beginn am 07.06. bis 19.07. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Body Fit - Neu - mit Manuela montags von 16.45 bis 17.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Beginn am 09.06. bis 12.07. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Stabile Mitte - Neu - mit Manuela freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Beginn am 11.06. bis 16.07. (6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Wege in die Entspannung - Neu - mit Manuela freitags von 16.45 bis 17.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Beginn am 11.06. bis 16.07.(6x). Max. 10 TN. Gebühr 24 € MG / 36 € NM. Anmeldung/Info ☎01573/1076640 oder per Mail unter: info@raab-heilpraktikerin.de

Faszien Training mit Sonja Bianca Maier am Freitag, den 20. + 27.08. von 18.15 bis 19.15 Uhr. Max. 12 TN. Gebühr 6 € MG / 8 € NM. Anmeldung/Info ☎09128/3635 oder per Mail unter: sonjamaier1@gmx.de

Frühsommerliche Wanderung mit Gisela Lehner. Anmeldung/Infos unter ☎09183/2375988. Termin wird zeitnah bekannt gegeben

Tagesfahrt ins Altmühltal am 20.05.2021 → **neuer Termin 22. Juli 2021**. Anmeldung/Info ☎0911/6327094 oder per Mail unter: ms.huebner@t-online.de

Mehrtagesfahrt in die Mark Brandenburg, Havelland, Magdeburg, Dessau und die Fontanestadt Neuruppin vom 13.06. bis 17.06.2021. Anmeldung/Info bei Matthias Hübner ☎0911/6327094 oder per Mail unter: ms.huebner@t-online.de

Begrüßung unserer Neumitglieder am 27.07. um 15.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Einladung folgt

Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen vom 05.09. bis 11.09.2021. Anmeldung/Info bei Hanne Stallwitz ☎09122/82829 oder Justi Kraus ☎09122/76165

Literaturnachmittag mit Dorothee Lischke am 07. Juli von 15.00 bis 16.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Das Thema wird zeitnah bekannt gegeben. Spenden erbeten

Workshop Augentraining mit Sylvia Flettner-Mayer montags ab 14.06. von 09.30 bis 11.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände (4x). Gebühr 45 € MG / 60 € NM. Anmeldung/Info ☎09122/690712 oder per Mail unter: sylvia.flettner-mayer@t-online.de

Sommermeditation mit ätherischen Ölen mit Sylvia Flettner-Mayer am Dienstag, den 24. + 31.08. von 19.30 bis 20.45 Uhr auf dem Kneipp-Gelände. Bei schlechtem Wetter online per skype. Gebühr 12 € MG / 14 € NM pro Termin. Die ätherischen Öle können in der Bahnhofsapotheke für 7 € erworben werden. Anmeldung/Info ☎09122/690712 oder per Mail unter: sylvia.flettner-mayer@t-online.de

Workshop „Kneipp’sche Anwendungen“ mit unserer Kneippärztin Dr. Gudrun Madre auf dem Kneipp-Gelände, geplant

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl am 28. August ab 14.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände Am Neuen Bau 1 in Schwabach. Nähere Infos folgen

Führung in der Schwabacher Stadtkirche zum 600-jährigen Jubiläum der Stadtkirche, geplant im Herbst

200 Jahre Kneipp - wir feiern den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp - wir feiern diesen Ehrentag 2022

Bitte beachten: Komm spiel mit mir, Gedächtnistraining, Badefahrten, Tanzen „50 plus“ entfallen bis auf Weiteres. Venen-Beckenboden-Gymnastik, Fit + Aktiv für Senioren, Fit mit Power und Schwing dich fit entfallen und werden ersetzt durch **Körper in Balance, Body Fit, Stabile Mitte und Wege in die Entspannung.**

Aufgrund der immer noch einzuhaltenden Corona-Hygienemaßnahmen und Vorgaben der Staatskanzlei in München werden bei allen Veranstaltungen und Sportkursen Anwesenheitslisten geführt. Hier werden neben den bereits aus dem Vorjahr bekannten Daten nun auch Informationen zur Impfung, Genesung und Testung abgefragt, respektive dafür sind die Nachweise in Form des Impfbuchs, Attest des Hausarztes und des Schnelltests (nicht älter als 24 h) vorzuzeigen. Bitte beachtet bei den Sportangeboten die genannte max. Anzahl der Teilnehmer. Sobald sich Änderungen in Bezug der Hygienemaßnahmen ergeben, werden wir euch informieren