

# Kneipp-Verein Schwabach e.V.

## Jahresbericht 2019/2020

Aufgrund der Corona-Pandemie konnte in 2020 keine Jahreshauptversammlung stattfinden. Gemäß unserer Satzung ist aus außergewöhnlichen Gründen eine Verschiebung der JHV zulässig. Das gilt auch für Wahlen zum Vorstand und Beirat. Hier erlaubt es das Gesetz vom März 2020, dass die gewählten Vorstände und der Beirat weiterhin im Amt bleiben. Satzungsgemäß wurde im Halbjahresflyer 2020 und dem Programm 2020/2021 unter "Veranstaltungen", sowie durch eine Anzeige im Schwabacher Tagblatt vom 14.08.2021 zur Jahreshauptversammlung, heute am 28. 08. 2021 auf das Kneipp-Gelände am Neuen Bau 1 in 91126 Schwabach, eingeladen

### 1. Mitgliederbewegung in 2019/2020

- Mitgliederstand am 01. Januar 2020 → **398**
- Mitgliedstand am 24.08.2021 → **428**
- Austritte → **32** Personen
- und **13** Todesfälle (Stand heute)

### 2. Sitzungen

Es fanden in dieser Zeit statt:

- 1 Jahreshauptversammlung
- 7 Vorstandssitzungen mit Beirat
- 2 Vorstandssitzungen mit den Übungsleiterinnen
- diverse Gespräche mit Behörden, Vereinen, Versicherungen, Unternehmen und Apotheken

### 3. Zweck des Vereins

Die Förderung der Gesundheitspflege nach den 5 Säulen von Sebastian Kneipp

### 4. Angebote

- **Veranstaltungen**  
insgesamt **50** Angeboten
- **Sport und Bewegung**  
insgesamt **30** Aktivitäten

### 5. Jahreshauptversammlung

Der 1. Vorsitzende Matthias Hübner hat für Samstag, den 28. August 2021 fristgerecht im Schwabacher Tagblatt zur Jahreshauptversammlung eingeladen.

## **6. Vorstand + Beirat - Stand heute**

### **6.1. Vorstand**

1. Vorsitzender	Matthias Hübner
2. Vorsitzende	Gisela Lehner
Schatzmeisterin	Sonja Grasmann
Schriftführerin	Monika Augustin

### **6.2. Beirat**

Sport + Bewegung	Elke Graßer
Senioren	Johanna Ittner
Kneipp-Sozial Service	Helga Küffner → bis 31.03.2019 Justina Kraus
Kinder + Jugend	Heike Sebald
Platzpflege	Team
Kneippsche Lehre	Monika Wiesner-Kiebel → hatte um Auszeit gebeten

## **7. Dank dem Vorstand und Beirat**

Den Vorstandsmitgliedern und dem Beirat gebührt unser aller Dank für die vielen ehrenamtlichen Stunden die sie zum Wohle unseres Vereins geleistet haben.

## **8. Service-Team und weitere ehrenamtliche Helfer**

Unser Dank gilt auch dem

- Service-Team
- Anne für die Spiele-Nachmittage
- Dorothee für den Literaturtreff

Auch ein Dankeschön an Rita für die Badefahrten in 2019. Unser Ziel ist es, diese Fahrten weiterhin durchzuführen, da die Badefahrten ein wichtiger Bestandteil unserer Kneippschen Aktivitäten sind. Allerdings werden wir aus finanzieller Sicht sehr genau beobachten wie sich die Anmeldungen entwickeln. 25 Personen müssen es pro Fahrt sein, um die Kosten zu decken. Werden die erforderlichen Einnahmen nicht erreicht, so werden die Badefahrten aus dem Programm genommen. Die mit der Anmeldung fällige Anzahlung von € 5.- bleibt bestehen. Diese wird bei

einer "**Nichtteilnahme**" - egal aus welchen Gründen auch immer - grundsätzlich nicht zurück bezahlt.

## **9. Kinder + Jugend**

Das Kneipp-Gelände wurde von über **250** Kinder mit ihren Eltern und Betreuer, unter der Regie von Heike Sebald besucht

## **10. Honorarkräfte**

Bei uns unterrichten ausschließlich geprüfte und zertifizierte Übungsleiterinnen. Dies sind: Ingrid Ittner-Wolkersdorfer, Gisela Lehner, Monika Wiesner-Kiebel, Lou Reiter, Christine Keuth, Heike Sebald und Sonja Maier. Seit diesem Jahr haben wir weitere Verstärkung erhalten. Unsere neuen ÜL's sind Saskia Klenk, Manuela Raab und Carina Astafjev. Diese Damen sind es, die uns mit ihren Übungen und Anwendungen immer wieder auf "Vordermann" bringen.

Teilgenommen an den angebotenen Kursen haben **insgesamt 4.200 TN**

- Seniorengymnastik "Die Sanfte" und "Bewegung und mehr" mit Ingrid
- Gedächtnistraining mit Ingrid
- Gisela → für Rückengymnastik - Venen Beckenboden - Schwingstab - Powergymnastik - XCO-Workout insgesamt
- Heike → für Wirbelsäulengymnastik
- Heike → Smovey Walk
- Monika → Yoga
- Lou → Fit durch Bewegung
- Christine → Qi-Gong
- Faszien-Training mit Sonja Maier
- Yoga an 3 Terminen auf der Kneippwiese mit Madelaine
- Tanzen mit Irene

## **11. Wandergruppen**

Unter dem Motto "Gemeinsam statt einsam" treffen sich die Sonntagswanderer "mit Kultur-und Naturstopp" und die flotten".

Den Organisatorinnen ein herzliches Dankeschön.

- "die Gemütlichen" treffen sich zum geselligen Beisammensein
- "Kultur und Naturstopp" mit Helga und Anne
- "flott" mit Lou

**gesamt 230 Teilnehmer**

## 12.Literaturetreff

hier trafen sich **65** an Literatur interessierte Personen

## 13.Komm, spiel mit mir

- mit Anne in der Stadtbibliothek → 12 Spielenachmittage mit insgesamt **60** Spielerinnen

**gesamt 100 Teilnehmer**

## 14.Aktionen mit Heike

- Kochen im Grünen - Basisches Buffet - Wickel - Leben im Rhythmus der Natur
- TK-Mikroprojekte "Wir kochen gesund und frisch" und "Bewegung-Begegnung-Genuss im Freien" auf dem Kneipp-Gelände

**gesamt 140 Teilnehmer**

Darüber hinaus gab Heike Auskunft über Kneipp'sche Anwendungen und basische Ernährung

## 15.Höhepunkte im Vereinsleben

Das Vereinsjahr 2019/2020 war gespickt mit vielen Höhepunkten, aber Corona hat uns in 2020 eingeschränkt.. Bitte habt Verständnis dafür, wenn ich **nicht** alle Highlights aufzähle. So waren dies u.a.:

- 6 Badefahrten in 2019
- Jahreshauptversammlung in der Arche 2019
- Ankneippen - Begrüßung der Neumitglieder in 2019/2020
- Sommerfest
- Tagesfahrten zum Steigerwaldzentrum Ebrach und Sulzheim mit dem Gips-Geopark, nach Heidelberg + Schwetzingen und zu den Oberbayerischen Seen. Sowie die Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen und 5-Tagesfahrt in den Bregenzerwald und Vorarlberg
- Feier zwischen den Jahren 2019
- diverse Reiseberichte - Vorträge zur Gesundheit - Jahreszeitenseminare
- Besuche von diversen Gruppen/Vereinen, Durchführung verschiedener Kurse auf der Kneipp-Wiese von Kneipp-Mitgliedern
- Sommer an der Schwabach 2019

- TK-Mikroprojekt "Wir kochen gesund" mit Heike Sebald und der Diätassistenten Christine Scheler
- TK-Mikroprojekt "Bewegung und gesunde Ernährung" mit Heike, Christine, Lou und Gudrun
- Boule am Ostanger
- Wanderungen mit Gisela

**gesamt 1.350. Teilnehmer**

### **16.Mitgliederpflege**

Lieben Dank an Anne für die Grußkarten, Glückwünsche und Besuche bei den Jubilaren

### **17. Platzpflege + unsere guten Geister im Hintergrund**

einen Überblick über diese Tätigkeiten erhält ihr von Gisela

### **18.Seniorenrat**

hier wurden wir bestens durch Johanna und Matthias vertreten. Seit Herbst 2019 ist Elke mit dabei

### **19.Baumaßnahmen**

nach den Sturmschäden wurde der Zaun an der Schwabach erneuert und mit einer neuen Tür versehen. Darüber hinaus wurden am Pavillon Schiebefenster installiert → mit finanziert durch eine großzügige Spende der Sparkasse Mittelfranken-Süd

### **20.Unterstützung**

mein Dank gilt auch Siegrid, die es noch immer akzeptiert, dass ich mich für den Kneipp-Verein ehrenamtlich einbringe

### **21 .Allgemeines**

4 Punkte möchte ich noch ansprechen; dies sind:

#### **\*"Erste Hilfe Auffrischkurs:**

der für Samstag, den 27. Juni 2020 geplant Kurs wurde Corona bedinge abgesagt

#### **\*Umgang mit unserem Equipment:** hier spreche ich die Roll-up's an.

Zur Inviva wollte ich für die Standgestaltung einige Roll-up's mit nehmen. Leider musste ich feststellen, dass sich einige der Roll-up's in einem desolaten Zustand befanden (z.B. Banner nicht auf die dafür vorgesehene Rolle gewickelt; Gestell und Banner lose in der Box;

dafür hat ein Mitglied extra Stoffhüllen gefertigt damit die Dinge gut geschützt sind; Ständer verbogen und die Arretierstifte lose im Behältnis. 1 Roll-Up am Fuß eingerissen. Durfte dann zuhause die Schäden - so gut es ging - beheben

\* kurzer Rückblick auf die Inviva 2020 → Kneipp-Parcour mit 105 m<sup>2</sup>. Standbetreuung gemeinsam mit dem KV-Fürth und temporäre Unterstützung durch den KV-Amberg, Hersbruck und Abendsberg. Sehr guter Besuch; Neumitglieder gewonnen; Optimale Standgestaltung. Große Unterstützung seitens der AFAG. Das Equipment für den Kneipp-Parcour stellte die Firma Jowa Betonwerke

\* Sicherer Umgang mit Lebensmittel von Ehrenamtlichen bei Vereinsfesten: hier gibt es ein Infektions-Schutzgesetz, sowie eine EU-Verordnung. Die besagen, dass nur einwandfreie und unbedenklich zu genießende Lebensmittel in Umlauf gebracht werden dürfen. Ist dies nicht der Fall, oder ergeben sich im Nachhinein gesundheitliche Probleme, so hat der Verantwortliche - in diesem Fall der 1. Vorsitzende - die zivil- und strafrechtliche Konsequenzen zu tragen. Daher müssen die Personen, die mit Lebensmittel in Berührung kommen, grundsätzlich Einmalhandschuhe tragen. Das gilt sowohl für die Ausgabe von Salate, Backwaren und belegte Brote, oder Brötchen. Zusätzliche Vorschriften gelten für das Rauchen und offene Wunden. Die Veranstaltung sollte dem Ordnungsamt mindesten 4 Wochen vorher angezeigt werden.

## 22. Abschluss

hier endet mein Jahresbericht.

Sollten Fragen anstehen, so werde ich diese unter dem Punkt "Aussprache" beantworten

Unser Schatzmeisterin Sonja Grasmann verwaltet nicht nur unser Geld, sondern sie wird nachher den Kassenbericht abgeben

Die wichtigsten Punkte auf unserer Tagesordnung sind die Neuwahlen für den Vorstand, Beirat und Kassenprüfer

**Kneipp-Verein Schwabach e.V.**

Matthias Hübner

1. Vorsitzender

