



Bitte beachten: Alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich. Weitergehende Informationen unter www.kneippverein-schwabach.de, bei den jeweiligen Übungsleiterinnen, im Schwabacher Tagblatt unter der Pinnwand und im Schaukasten.



Programm 2020/2021

2020

Brainwalk 30.10.2020 von 15 Uhr bis 16 Uhr: Bunt und schön - Bunt sind schon die Wälder. Ein herbstlicher Gedächtnispaziergang mit Ingrid Ittner-Wolkersdorfer. Start- und Endpunkt am Kneipp-Platz. 6€ MG / 7€ NMG, ☎09122/13196

Wirbelsäulengymnastik mit Heike Sebald immer montags, Sporthalle SC Schwabach 04, 8 Termine vom 19.10.-14.12.20, 32 € MG / 40 € NMG 1. Gruppe von 13.30 - 14.30 Uhr und 2. Gruppe von 14.45 - 15.45 Uhr. Anmeldung/Info ☎09122/833163

Smovey-Walk am Abend mit Heike Sebald immer dienstags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, Treffpunkt am Kneipp-Gelände, Anmeldung/Info ☎09122/833163

Fit durch Bewegung mit Lou Reitter immer montags (außer in den Ferien) 10.00 bis 11.00 Uhr beim TV1848, 3€ MG / 4€ NMG pro Einheit, ☎ 09122/5124

Mittagsrast auf dem Kneipp-Gelände mit Monika Wiesner-Kiebel immer mittwochs von 12.00 bis 12.30 Uhr, kostenfrei. Nähere Infos unter ☎ 09122/878587

Sonntagswanderer „flott“ jeden letzten Sonntag im Monat. Info bei Lou Reitter, ☎ 09122/5124

Sonntagswanderer mit Kultur- und Naturstopp jeden 3. Sonntag im Monat. Info bei Anne Mengeler, ☎ 09122/2797

Literaturentreff mit Dorothee Lischke beim DEB, O'-Brien-Straße 3, alle zwei Monate mittwochs von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr, 02.12.20 / 03.02.21 / 07.04.21 / 02.06.21

Feier zwischen den Jahren entfällt

Vorschau 2021

Wirbelsäulengymnastik mit Heike Sebald immer montags, Sporthalle SC Schwabach 04, 9 Termine vom 11.01.-15.03.2021, 36 € MG / 45 € NMG. 1. Gruppe von 13.30 - 14.30 Uhr und 2. Gruppe von 14.45 - 15.45 Uhr. Anmeldung/Info ☎09122/833163

Qi-Gong mit Christine Keuth immer donnerstags von 08.00 Uhr bis 09.00 Uhr auf dem Kneipp-Gelände ab Mai 2021, 4€ MG / 6 € NMG pro Einheit. ☎ 09122/13462

Yoga am Dienstag Vormittag mit Monika Wiesner-Kiebel, Anmeldung/Info unter ☎ 09122/878587

Yoga – Neu – mit Saskia Klenk auf dem Kneipp-Gelände geplant ab Mai 2021
Anmeldung/Info unter ☎0911/21714360

200 Jahre Kneipp - im Jahr 2021 feiert die Kneipp-Bewegung den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp (<https://www.kneipp2021.de/>).

Wir feiern mit:

- am **17.05.2021** auf dem Kneipp-Gelände
- **5 Aktionen zu den 5 Elementen:** 5 Termine mit Schwerpunkt auf je einem Element auf dem Kneipp-Gelände.



Frühjahrs-Wanderung mit Gisela Lehner Ende April 2021 bei Rothenburg ob der Tauber.
Nähere Infos folgen.

Tagesfahrt ins Altmühltal am 20.05.2021 mit Matthias. Info/Anmeldung ☎0911/6327094

Mehrtagesfahrt in die Mark Brandenburg, Havelland, Magdeburg, Dessau und die Fontanestadt Neuruppin vom 13.06. bis 17.06.2021. Info/Anmeldung bei Matthias Hübner
☎ 0911/6327094

Wohlfühlwoche in Bad Wörishofen vom 05.09. - 11.09.2021. Nähere Infos/Anmeldung bei Hanne Stallwitz ☎ 09122/82829 oder Justi Kraus ☎ 09122/76165

Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht-Betreungsverfahren mit Gerhard Ittner,
geplant im Frühjahr 2021.

Augentraining mit Sylvia Flettner-Mayer, geplant im Frühjahr 2021

Workshop „Kneipp’sche Anwendungen“ mit unserer Kneippärztin Dr. Gudrun Madre auf dem Kneipp-Gelände, geplant im 1. Halbjahr 2021.

Erste Hilfe-Ausbildung auf dem Kneipp-Gelände (ein Tag von 08:30 Uhr bis 16.30 Uhr),
geplant im Sommer 2021.

Jahreshauptversammlung mit Neuwahl, geplant im Frühjahr 2021. Nähere Infos folgen.

Führung in der Schwabacher Stadtkirche zum 600-jährigen Jubiläum der Stadtkirche,
geplant im Frühjahr 2021.

Gemütlicher Kaffeeklatsch alle 2 Monate geplant

Bitte beachten: Komm spiel mit mir, Gedächtnistraining, Badefahrten, Tanzen „50 plus“, Venen-Beckenboden-Gymnastik, Fit + Aktiv für Senioren, Fit mit Power und Schwing dich topfit entfallen bis auf Weiteres