

## Familientag

Mit Heike Sebald und dem Team des Kneippvereins

Kneipp für alle Mitglieder der Familie erlebbar gemacht am Samstag, den 29.06. von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Ihr erfahrt:

- Wer war Sebastian Kneipp?
- Warum ist er so bekannt geworden?

Ihr spürt hin:

- Wasser treten oder ein kaltes Armbad für Kinder und Erwachsene – mit dem richtigen Maß für jeden
- Barfußlaufen

Anmeldung bei Heike Sebald per Mail unter: [mail@heikesebald.de](mailto:mail@heikesebald.de) oder 09122/833164